



DESCRIPTION

Le Football Club de Lorient a la volonté de développer sa section féminine. Pour se faire, elle organise la formation de joueuses dans une démarche pédagogique de triple projet :



- Sportif
- Scolaire
- Développement personnel

C'est dans ce cadre, que notre section sportive réponds à cet objectif d'accompagnement de la joueuse

Depuis septembre 2017, la section sportive au sein de l'établissement scolaire Dupuy de Lôme répond à ce triple projet.

Objectifs :

- ⚽ Réussir son triple projet. (éducatif, scolaire & sportif)
- ⚽ Accompagner la joueuse dans son développement grâce à un parcours d'entraînement personnalisé et de compétition adapté.
- ⚽ Permettre à la joueuse de s'accomplir pleinement à travers sa passion au sein du FC LORIENT.



L'ENCADREMENT



Fabien DEQUESNE
Manager Section Féminine
Responsable du groupe formation



Elodie Gilles
Éducatrice adjointe
Groupe formation



Lena roperch
Éducatrice adjointe
Groupe formation



Laurent GOARNISSON
Préparateur physique



Mathieu Audren
Préparateur physique



Élodie LE MOINE
Coordinatrice scolaire et transport des sections.
Secrétariat du FCL l'association.



Dr T. Julienne
Médecin



Lucie Rubeaux
Kinésithérapeute



Yvana Ajaisio
Aide aux devoirs
Surveillante internat



Angeline PERRON
Diététicien



Kyllian LE MOEL
Analyste vidéo



Thibaud BERTHIER
Responsable GDB



Organisation d'une semaine type



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h / 12h Cours	8h / 12h Cours	8h / 12h Cours	8h / 10h Cours	8h / 12h Cours
12h/13h30 Self / Soins kiné	12h/13h30 Self	12h/13h30 Self	10h40 / 12h Séance	12h/13h30 Self
13h30 / 15h30 Cours	13h30 / 15h30 Cours	13h30 / 15h30 Cours	12h/13h30 Self	13h30 / 15h30 Cours
16h / 18h Entraînement Soins	16h / 18h Entraînement	16h / 18h Entraînement / soins	13h30 / 17h30 Cours	16h15 / 17h15 Entraînement
19h / 21h Self / études / internat	19h / 21h Self / études / internat	19h / 21h Self / études / internat	19h / 21h Self / études / internat	19h / 21h Self / études / internat / retour en famille

➤ Internat ouvert le dimanche soir.

➤ Etude surveillée le mercredi après midi.

➤ Navette le vendredi pour aller à la gare.

* **Parcours adaptable** individuellement (Mixité, Senior F, GDB..)

Temps d'étude sur le site d'entraînement avec un(e) étudiant(e) avant les séances d'entraînement suivant emploi du temps

LES INFRASTRUCTURES



Centre d'entraînement Féminin du FC LORIENT



Lycée Dupuy de Lôme

- 2 Terrains gazonnés
- 1 Terrain synthétique
- 1 Fosse synthétique
- 4 Vestiaires
- 3 Salles (projection, kiné, athlétisation)
- En période hivernale : Salle Éréa + Five
- Proximité immédiate du Stade du Moustoir
- 1 Salle omnisports, 1 salle de musculation
- Internat ouvert du dimanche soir au samedi matin
- 2^{de} générale, 1^{ère} / Terminale générale & tertiaire



Première étape

Dossiers de candidature à retourner avant le **13 Février 2026** à f.dequesne@fclorient.bzh

- Fiches d'inscription
- Bulletin scolaire 4^{ème}, 3^{ème}, 1^{er} & 2nd trimestre de l'année en cours
- Photocopie de la licence FFF

Deuxième étape

- Concours d'entrée le **4 Mars 2026**
- Visite du lycée
- Évaluation sportive
- Entretien avec les éducateurs (motivation, projet, ...)

Troisième étape

- Dossier soumis à évaluation par une commission d'admission (proviseur, CPE, enseignants, éducateurs FC Lorient) **semaine 18**

CONTACTS

LYCÉE DUPUY DE LÔME

4, Rue Jean Le Coutaller
BP 2136 - 56100 LORIENT
02 97 37 72 88

<http://www.dupuydelome-orient.fr>



ASSOCIATION FC LORIENT BRETAGNE SUD

À l'attention de Section sportive second cycle féminine

Stade du Moustoir - Tribune d'honneur

Rue Jean Le Coutaller

56 100 LORIENT

f.dequesne@fclorient.bzh

www.fclweb.fr