

Enseignement de spécialité d'éducation physique, pratiques et culture sportives

L'enseignement de spécialité EPPCS s'adresse à tous les lycéens qui aiment le sport et souhaitent développer leurs connaissances dans ses dimensions pratique, sociale et culturelle.

Il est destiné aux élèves qui aimeraient accéder aux métiers du sport et à la diversité des secteurs professionnels de la pratique sportive, aux métiers de l'enseignement, de l'entraînement sportif et des loisirs, au management, aux métiers de la sécurité, de la santé ...

L'enseignement de spécialité EPPCS prolonge et enrichit l'enseignement commun EPS par la pratique d'APSA (Activités physiques, sportives et artistiques) variées et par des apports théoriques sur la culture sportive.

Attendus de fin de Lycée pour l'enseignement de spécialité

- S'engager, individuellement et collectivement, pour atteindre son plus haut niveau de performance dans des APSA
- Analyser et interpréter des expériences diverses relatives aux APSA pour préciser et enrichir son parcours de formation.
- Mobiliser ses connaissances pour construire une argumentation écrite ou orale sur une problématique relative à la culture sportive.
- Concevoir, mettre en œuvre et évaluer un projet relatif aux Activités Physiques, Sportives et Artistiques.

Pour atteindre les attendus de fin de Lycée en spécialité, l'élève développe des compétences dans trois registres : **pratiquer, analyser, communiquer**. Ces compétences sont construites au moyen d'apports pratiques, théoriques et méthodologiques. Des mises en situation et des conduites de projets amènent l'élève à articuler ses diverses connaissances.

Les volumes horaires annuels

	Première (4h par semaine)	Terminale (6h par semaine)
	80h	114h
Apports pratiques	3 APSA	4 APSA
Apports théoriques	36h - Métiers du sport et du corps humain. - Pratique physique et santé - Technologie des APSA	60h - Pratique physique dans le monde contemporain - Technologie des APSA
Projets	18h	18h

L'évaluation portera sur :

- le niveau de performance et de maîtrise d'habiletés dans des APSA
- la capacité à prendre en charge sa propre pratique
- l'engagement au sein de groupe et la capacité à travailler en équipe
- l'investissement dans la conception et la mise en œuvre d'un projet
- l'engagement dans l'animation de séquences pédagogiques
- la maîtrise de connaissances théoriques et pratiques sur les APSA et la culture sportive
- la construction et la restitution d'une argumentation (à l'oral et à l'écrit)
- la capacité à exploiter les éléments de son carnet de suivi
- l'analyse de prestations physiques.

Les APSA proposées au Lycée Dupuy de Lôme à Lorient

Classe de Première	Classe de Terminale
Gymnastique	Natation sportive
Athlétisme	Danse
Sauvetage côtier	Jeux sportifs de coopération et d'opposition
	Escalade