



## Enseignement optionnel

### « Éducation physique et sportive »

Classes de seconde/ première/ terminale

#### 4 objectifs :

- => développer une culture corporelle par l'**approfondissement** et la **découverte** de nouvelles pratiques physiques, sportives, artistiques ;
- => **faire réfléchir les élèves** sur leur activité physique à partir de **thèmes d'études** ;
- => contribuer à ancrer la pratique physique dans des habitudes de vie favorables à la **santé** et au **bien-être** ;
- => faire comprendre que les APSA (activités physiques, sportives et artistiques) occupent une place importante dans la **société**.

PRATIQUER		
Seconde	Première	Terminale
Sauvetage aquatique Course d'orientation Escalade	Sauvetage aquatique football / basket-ball /handball Circuit-training	Sauvetage aquatique Art du cirque Biathlon
REFLECHIR		
Seconde	Première	Terminale
APSA et environnement APSA et prévention, protection des risques	APSA et entraînement APSA et santé	APSA et égalité femmes - hommes APSA et spectacle APSA et inclusion
<b>Compétence</b> « mettre en relation un thème avec une ou des APSA » Connaissances sur le (les) thème(s) d'étude proposé(s) par les professeurs	<b>Compétence</b> : « enrichir et mettre en œuvre les liens entre un thème et une ou des APSA » Connaissances sur le (les) thème(s) d'étude proposé(s) par les professeurs et adossés à la pratique d'APSA. Production finale ind. ou coll intégrant une réflexion de l'élève sur sa propre pratique physique.	<b>Compétence</b> : « présenter à l'oral une problématique issue d'une réflexion étayée sur sa propre pratique, en lien avec une thématique choisie par l'élève ». Présentation ind ou en binôme, 1 APSA d'appui, 1 thème vu ou non, 1 support au choix.
PRODUCTION ATTENDUE		
Exposés réalisés par les élèves.	Animation d'une situation qui tend vers la réalisation d'un projet : public évolutif (élèves/ classe/ lycée).	Oral et dossier autour de sa pratique personnelle et d'un des thèmes d'étude de l'année de terminale.