



# MENU

du Lundi 7 Janvier 2019  
au Vendredi 11 Janvier 2019



	Déjeuner	Dîner
<b>Lundi 7 Janvier</b>	<p>Carpaccio d'agrumes ou Carottes râpées ou Feuilleté au fromage ou Salade hivernale ou salade suisse</p> <p>Paupiette de veau moutarde à l'ancienne ou Poisson du jour</p> <p>Coquillettes bio Brunoise de légumes</p> <p>Yaourt ou Fromage</p> <p>Tarte normande ou Salade de fruits ou Fruit ou Compote meringuée</p>	<p>Salade Strasbourgeoise</p> <p>Omelette au fromage</p> <p>Petits pois Carottes cuisinées</p> <p>Yaourt ou Fromage</p> <p>Pêche melba ou Fruit</p>
<b>Mardi 8 Janvier</b>	<p>Carpaccio d'agrumes ou Carottes râpées ou Rillettes ou maïs /thon/tomate ou verrine de saumon</p> <p>Goulasch de bœuf ou Poisson du jour</p> <p>Frites Haricots verts</p> <p>Yaourt ou Fromage</p> <p>Ile flottante ou Mousse au chocolat ou Fruit ou Compote meringuée</p>	<p>Potage</p> <p>Chippos au four</p> <p>Céréales à l'indienne piperade</p> <p>Yaourt ou Fromage</p> <p>Mousse caramel beurre salé ou Fruit</p>
<b>Mercredi 9 Janvier</b>	<p>Carpaccio d'agrumes ou Carottes râpées ou Avocat au thon ou Cake au jambon ou Salade océane</p> <p>Tartiflette ou Poisson du jour</p> <p>Haricots verts</p> <p>Yaourt ou Fromage</p> <p>Far aux pruneaux ou ananas frais ou Chantilly Fruit ou Compote meringuée</p>	<p>Crevettes mayonnaise</p> <p>Bruschetta Bolognaise ou légumes</p> <p>Salade verte</p> <p>Yaourt ou Fromage</p> <p>Crumble d'entremet vanille ou Fruit</p>
<b>Jeudi 10 Janvier</b>	<p>Carpaccio d'agrumes ou Carottes râpées ou Cervelas ou salade fraîcheur ou salade Marco-Polo</p> <p>Sauté de porc au cidre ou Poisson du jour</p> <p>Semoule Tomate provençale</p> <p>Yaourt ou Fromage</p> <p>Galette frangipane ou pomme ou Fruit ou Compote meringuée</p>	<p>Assortiment de crudités</p> <p>Filet de poisson beurre blanc</p> <p>Riz Epinards à la crème</p> <p>Yaourt ou Fromage</p> <p>Salade de fruits ou Fruit</p>
<b>Vendredi 11 janvier</b>	<p>Carpaccio d'agrumes ou Carottes râpées ou Gâteau de courgettes/sardines ou Salade grecque ou œufs mimosa</p> <p>Escalope de dinde ou Poisson du jour</p> <p>Purée Gratin de courgettes</p> <p>Yaourt ou Fromage</p> <p>Cône glacé ou crumble à la poire ou Fruit ou Compote meringuée</p>	<p><b>LES SALADES</b></p> <p><b>Salade hivernale :</b> Endive, Maïs, Raisin, Fruits secs, Pomme, Vinaigrette.</p> <p><b>Salade Marco-Polo :</b> Pâtes tortis multicolores, Surimi, Tomate, Persil, Estragon, Citron, Mayonnaise.</p> <p><b>Salade suisse :</b> Salade, Emmental, Tomate, Œuf, Vinaigrette.</p> <p><b>Salade grecque :</b> Salade, Tomate, Concombre, Fêta, Persil, Vinaigrette, Huile d'olive.</p> <p><b>Salade océane :</b> Salade, Céleri, Maïs, Saumon fumé, Tomate, Persil, Mayonnaise.</p> <p><b>Salade Strasbourgeoise :</b> pomme de terre, saucisse de Strasbourg, gruyère, échalote, persil, vinaigrette</p> <p><b>Salade Fraîcheur :</b> salade, jambon, tomate, maïs, soja</p>

NB : Ce menu est susceptible de modifications selon l'approvisionnement.

Chef de cuisine : Fabrice VERNIER

La Gestionnaire,  
Nathalie LE SCOLAN



Le Proviseur,  
Jean-Pierre L'HOTELLIER

